Protocolo de Enfermedades Inmunoprevenibles, Prevalentes y Transmitidas por Alimentos

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

PROTOCOLO DE ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES, PREVALENTES Y TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

OBJETIVO GENERAL

Realizar detección oportuna y activación de ruta para obtener tratamiento adecuado a los brotes epidemiológicos, así como el manejo apropiado por el sector salud, realizar seguimiento a los casos y capacitación a los padres y/o cuidadores que les sirvan como herramientas para optimizar la detección y tratamiento, y el proceso de tratamiento de los niños y niñas y/o cuidadores con respecto a las enfermedades inmunoprevenibles, prevalentes y transmitidas por alimentos.

OBJETIVO ESPECIFICOS

- Reducir la morbi-mortalidad de niños menores de 5 años especialmente las ocasionadas por diarrea, neumonía, malaria, tuberculosis, dengue, meningitis, trastornos nutricionales y enfermedades prevenibles por vacunas, así como sus complicaciones por medio de la educación a los padres de familia y personal de talento humano.

- Garantizar adecuada atención de calidad a los niños menores de 5 años, tanto en los servicios de salud como en el Programa Desarrollo Infantil En Medio Institucional y en la casa para fortalecer aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad de la niñez en la atención de los servicios de salud y en la dinámica familiar, comunitaria y local.

- Apoyar los esfuerzos dirigidos a fortalecer el desarrollo local para la atención de la salud mejorando las actitudes, habilidades y destrezas en la familia, la comunidad y los sectores para el cuidado de los niños menores de 5 años y la protección del ambiente.

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA INFANCIA

E.D.A (enfermedad Diarreica Aguda)

Es una infección del tracto gástrico e intestinal que puede ser causada por virus, bacterias o parásitos. En la mayoría de los casos se produce por virus que ingresan por la boca, inflamando la garganta. Luego son deglutidos al estómago y continúan su curso infeccioso hacia todo el intestino. Estos virus actúan inflamando estas estructuras, causando dolor de estómago espontáneo o al comer, inapetencia, vómito y fiebre. Además, aceleran el movimiento intestinal y alteran la capacidad de digerir y absorber adecuadamente la mayoría de los alimentos, especialmente los azúcares, verduras y productos lácteos. La E.D.A puede deshidratar, desnutrir e irritar la piel del niño.

Recomendaciones generales:

Lavar las manos con agua y jabón después de usar el baño, luego de cambiar los pañales, antes de alimentar al niño y antes de preparar los alimentos.

Alimentar a los niños con seno materno durante los primeros seis meses de vida. Entre las múltiples ventajas de la leche materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales

Si utilizan alimentación artificial con fórmula láctea, usar agua potable y evitar la contaminación de la leche lavándote muy bien las manos antes de manipularla.

Lavar siempre las frutas y verduras, cocinar bien todos los alimentos y mantenerlos tapados.

Lavar los utensilios de cocina, teteros y chupos. Tener en cuenta que éstos constituyen un excelente medio de cultivo para las bacterias causantes de la diarrea. Evitar el consumo de alimentos preparados con mucha anticipación, desechar los sobrantes de biberón y no recalentarlos

Verificar siempre la fecha de vencimiento de los alimentos.

Recordar que las personas con diarrea no pueden preparar alimentos para otros.

Mantener el recipiente de la basura siempre tapado, para evitar que los niños puedan tomar algo accidentalmente y llevárselo a la boca, además de impedir que animales entren o saquen restos de comida, creando focos infecciosos.

Para una alimentación adecuada

Continuar con la lactancia materna y consultar con el pediatra si se debe suspender la fórmula láctea que está recibiendo el niño. Suspender el consumo de alimentos que contengan azúcar, tales como: helados, jugos, gelatina y gaseosas. Evitar el exceso de lácteos, ya que se consideran pesados para la digestión y pueden empeorar los síntomas. Iniciar el consumo de alimentos astringentes como sopas a base de guineo, papa, arroz o pastas, compotas sin azúcar (de manzana, pera o guayaba), carne, pollo y jugos con endulzante. Ofrecer frecuentemente el suero oral indicado por el pediatra.

Tratamiento

Seguir ciertas indicaciones para el tratamiento de estas enfermedades, ayudara a reducir riesgos innecesarios y la prevención a que se repita en el hogar

Seguir tratamiento para controlar el cuadro de diarrea.
Tener control precoz para futuros cuadros de diarrea.
Verificar y tener el esquema de vacunación.
Administrar más agua para prevenir la deshidratación.
Administrar sueros orales.
Mantener una buena alimentación con carbohidratos y vitaminas.
Continuar con la lactancia materna.
Evitar alimentos con mucha azúcar ya que empeoran la diarrea.

(I.R.A) Infecciones Respiratorias Agudas

Son padecimientos infecciosos de las vías respiratorias con evolución menor a 15 días y en ocasiones se complican con neumonía. Las IRA constituyen un importante problema de salud pública, pues resultan con la morbilidad más alta en el mundo. La neumonía es la principal complicación de las IRAS, responsable de un número significativo de muertes. Los factores predisponentes más importantes se relacionan con exposición ambiental, datos individuales y sociales:

Gripe: El virus de la gripe inicialmente se une a las células de la mucosa de las vías respiratorias superiores eliminando así el primer sistema de defensa del aparato respiratorio y posteriormente puede alcanzar las vías respiratorias inferiores causando una descamación grave del epitelio bronquial o alveolar.

Signos y síntomas

Fiebre
escalofríos
Dolor de cabeza y/o oídos
Molestias musculares
Mareo
Pérdida del apetito
Cansancio
Tos
Dolor de garganta
Moqueo nasal
Nauseas o vomito
Debilidad
Diarrea

Neumonía: Es la inflamación aguda del pulmón la cuál puede ser causada por virus, bacterias u hongos.

Signos y síntomas

Cuadro previo de catarro
Rinorrea (escurrimiento nasal)
Febrícula (hasta 37,9 °C) o fiebre mayor de 38 °C
Dificultad respiratoria
Aumento de la frecuencia respiratoria
Dolor torácico
Decaimiento

Tratamiento
Tratamiento médico especializado

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

Son aquellas enfermedades que se pueden prevenir o erradicar mediante el uso de las vacunas.

Enfermedades más frecuentes:

Poliomielitis
Tétanos
Tos ferina
Hepatitis B
Rotavirus
Neumococo
Meningitis
Fiebre amarilla
Sarampión
Parotiditis
Rubeola
Roséola y Varicela.



Entre otras, de aquí la importancia de realizar de forma oportuna la vacunación a los niños en las edades establecidas. La transmisión de estas enfermedades en una comunidad no presenta un comportamiento único, ya que es un proceso extremadamente complejo, cada niño(a) se debe atender de forma individual, integral y oportuna por tal motivo la necesidad de acudir al médico cuando se sospecha de la presentación de una de estas enfermedades.

Si hay presencia de alguna de estas enfermedades



- Que debemos hacer?
- Cuales son los síntomas?
- Como prevenirlas?

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

Esquema de vacunas 2022 para niños en Colombia

Recién nacido	Tuberculosis B.C.G	Única
	Hepatitis B	Recién Nacido
2 Meses	Polio (Oral - IM)	1ra
	PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus Influenzae Tipo b y Difteria - Tosferina - Tetáno (DPT)	1ra
	Rotavirus	1ra
	Neumococo	1ra
4 Meses	Polio (Oral - IM)	2da
	PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus Influenzae Tipo b y Difteria - Tosferina - Tetáno (DPT)	2da
	Rotavirus	2da
	Neumococo	2da
6 Meses	Polio (Oral - IM)	3ra
	PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus Influenzae Tipo b y Difteria - Tosferina - Tetáno (DPT)	3ra
	Influenza	1ra
7 Meses	Influenza	2da
12 Meses	Sarampión Rubéola Paperas (SRP)	1ra
	Fiebre Amarilla	1ra
	Neumococo	Refuerzo
	Influenza	Anual
	Hepatitis A	ÚNICA
18 Meses	Difteria - Tosferina Tétano (DPT)	1er Refuerzo
	Polio (Oral - IM)	1er Refuerzo
5 Años	Polio (Oral - IM)	2do Refuerzo
	Difteria - Tosferina Tétano (DPT)	2do Refuerzo
	Sarampión Rubéola Paperas (SRP)	Refuerzo

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social de la República de Colombia

guiainfantil.com

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

Sarampión

Es una enfermedad infecciosa causada por un virus. El sarampión es una de las erupciones cutáneas clásicas que se presentan en la infancia, se trasmite por medio de las góticas expulsadas.





Síntomas

Tos
Conjuntivitis
Rinitis
Sensibilidad a la luz
Tiene una duración de 10 a 14 días
Fiebre elevada + 39°c durante aproximadamente tres a cinco días.
Malestar
Aparecen las manchas de Koplik
Hacia los 14 días del contagio, con la aparición de un sarpullido de color rojo, muy numeroso, que primero se inicia en la cabeza, detrás de las orejas y, posteriormente, se va extendiendo al resto del cuerpo.

No existe un tratamiento específico para el sarampión, por eso la importancia de la vacuna. Usted puede ayudar a su niño tratando de que se sienta cómodo, controle la fiebre según orden médica, acueste y aísle el niño, ofrezca a su niño agua y otros líquidos para mantenerlo hidratado. La persona que le da sarampión adquiere inmunidad (no le vuelve a dar).

Rubeola

La rubéola es una enfermedad viral, que se transmite a través de las góticas de personas contaminadas, contacto con superficies u objetos contaminados y con las manos. También por dispersión de partículas virales en el aire de lugares cerrados o de hacinamiento.





Síntomas

Fiebre
Ojos rojos
Irritación nasal acuosa
Tos
Sensibilidad a la luz
Brote que empieza de la cabeza a los pies
Inflamación de los ganglios
Dolor de las articulaciones
Estos síntomas duran entre 2 a 3 días.
No provocan rasquiña ni molestias y suelen desaparecer en pocos días, la mitad de las personas afectada no muestran ningún síntoma.

Rubeola en el embarazo

Causa muerte fetal (aborto) o el bebé pude nacer con defectos congénitos como pérdida de la visión, pérdida auditiva, diabetes o problemas en el corazón.





Tratamiento

No existe tratamiento específico, se controlan los síntomas como un proceso gripal, se recomienda reposo y aislamiento del paciente para evitar nuevos contagios y acudir al médico si los síntomas persisten.

Vacunar a los niños a tiempo es la mejor manera de protegerlos de la rubeola.

Varicela

Es una enfermedad infecciosa, se presenta principalmente en niños y suele ser leve, en adolescentes y adultos tiene mayor riesgo de complicaciones.

Se transmite por góticas de saliva, por la agüita de las pápulas u objetos contaminados.

Síntomas



Fiebre
Debilidad y cansancio
Dolor de cabeza
Brote en todo el cuerpo
Prurito y deja cicatriz.

Es muy contagiosa y vuelve a la persona susceptible a otros tipos de virus de la misma familia como el herpes. No existe ningún tratamiento curativo de la varicela. A pesar de ello, sí se puede controlar la enfermedad a base de medicamentos según orden médica.

Sin embargo, a continuación, encontrarás unos consejos para ayudarle a pasar la varicela:

Vigila que tu hijo no se rasque la piel, de lo contrario le pueden quedar señales y cicatrices.

Mantén la piel del niño siempre limpia. Báñalo a diario

Córtale y límpiale las uñas para evitar lesiones del rascado e infecciones.

Vístele con ropa amplia y de algodón.

Evita que tu hijo esté expuesto al sol. No obstante, que esté al aire libre es bueno para que cicatricen antes las ampollas

La parotiditis o paperas

En una infección contagiosa que causa un agrandamiento doloroso de las glándulas salivales, en la mayoría de los casos afecta a los niños y adolescentes.

Se transmite por vía aérea y contacto directo con la saliva de una persona infectada.

Puede tener complicaciones en otros órganos, como los testículos, senos, ovarios, membranas del cerebro, corazón y articulaciones.

Es muy importante tener reposo absoluto ya que puede producir esterilidad especialmente en el hombre.





Síntomas

Fiebre muy alta
Malestar general
Pérdida de apetito
Cefalea
Inflamación y endurecimiento entre la oreja y la mandíbula (glándula salival)
En el lapso de un día el paciente presenta dolor de oído
Dolor al consumir alimentos ácidos y condimentados.
La parotiditis o paperas cursa de manera asintomática (no muestra síntomas) en el 30% de los pacientes.

Tratamiento

Coloque compresas de hielo o de calor en las mejillas inflamadas
Administre medicamento según orden médica.
Beba abundante cantidad de líquido para mantenerse hidratado.
Consuma alimentos blandos que no requieran mucha masticación.
Evite los alimentos ácidos
Haga gárgaras con agua tibia y salada varias veces al día.
Intente evitar los lugares públicos y los contactos cercanos durante, al menos 5 días después de que aparezcan los síntomas. Este es el período de mayor contagio.

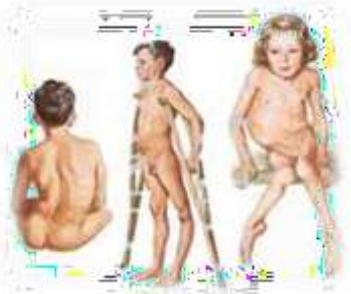
La poliomielitis

Es una enfermedad infecciosa que afecta con mayor frecuencia a lactantes y niños pequeños menores de 5 años, y causa parálisis parcial o total de las extremidades.

La principal vía de trasmisión es la oro- fecal o por secreciones respiratorias, el virus entra a través de la nariz y la boca, se multiplica en la garganta y el tubo digestivo, luego pasa y viaja a través de la sangre para alojarse en la medula espinal y sistema nervioso, ocasionando alteraciones como parálisis, discapacidad física y hasta la muerte.

Esta enfermedad suele ser asintomático lo que favorece su propagación.





Síntomas

Fiebre
vomito
Debilidad y cansancio
Dolor muscular
Diarrea y vomito
Rigidez en el cuello
Parálisis (deglutir y respirar)
Parálisis de los pies asía arriba.
No, la poliomielitis no tiene cura. La poliomielitis solo se puede prevenir mediante la vacunación.

Tosferina

La tosferina es una infección de las vías respiratorias, altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte. Se transmite por contacto directo (persona a persona) a través de las gotas de secreciones de las mucosas respiratorias de una persona infectada. La infección a menudo dura 6 semanas, pero puede durar hasta 10 semanas.





Síntomas

Comienzan como un resfriado común:
Secreción de moco
Fiebre
Estornudos
Tos leve y lagrimeo.
Los episodios graves comienzan alrededor de 10 a 12 días más tarde con:
Tos más fuerte e incontrolable
Dificultad respiratoria (ahogamiento)
Vomito
Color morado- azul
Angustiado y cansado.
Acudir inmediatamente al médico si el niño llega a presentar estos síntomas

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

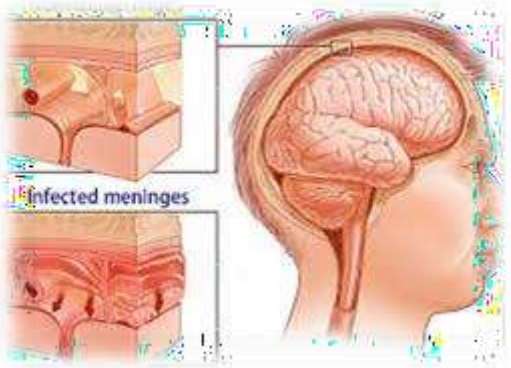
Meningitis

Es una infección de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal. La cubierta se llama meningitis.

Causas

Las causas más comunes de meningitis son las infecciones virales. Estas infecciones generalmente mejoran sin tratamiento. Sin embargo, las infecciones meningíticas bacterianas son extremadamente graves. Pueden provocar la muerte o daño cerebral incluso con tratamiento.

La meningitis también puede ser causada por:
Irritación química
Alergias a medicamentos
Hongos
Parásitos
Tumores
La meningitis progresa con mucha rapidez por lo que el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz son importantes para prevenir secuelas graves y evitar la muerte.



Cualquier persona puede contraer meningitis, pero la frecuencia de la enfermedad es especialmente elevada en niños y personas inmunodeprimidas

Contagio

Secreciones nasales
Saliva
Por el aire contaminado de estornudos o toses de los enfermos afectados. Es decir que el contacto debe de ser cercano para que se pueda trasmitir. La infección se desarrolla a los 2 a 10 días del contacto con el enfermo.

Síntomas

Fiebre
Rechazo del alimento
Irritabilidad
Somnolencia
Vómitos
Cefalea intensa
Molestia ocular
Se observan convulsiones en un 40% de los casos.
Según avanza la enfermedad se produce
Rigidez de cuello
Manchas en la piel.

Prevención

Mejorar la higiene disminuye la extensión de la epidemia.
Usar pañuelos de papel para cubrir la tos o estornudos de los posibles afectados.
Vacuna de Meningitis

Hepatitis

La hepatitis es una enfermedad inflamatoria que afecta el hígado. Está causada por virus, pero también por otros factores como bacterias, fármacos y agentes tóxicos. De las hepatitis virales, la más frecuente es por virus de hepatitis A, aunque también existen virus de tipo B, C, D, E y G.

Síntomas



Náusea
Vómito
Malestar general
Fiebre.
Dolor abdominal
Coloración obscura de la orina
Evacuaciones disminuidas de color (blanquecinas).
Posteriormente se presenta coloración amarilla tanto en conjuntivas como en la mucosa oral.

Como se contagia

La hepatitis A se contagia por vía fecal-oral, esto significa a través de materia fecal, por medio de alimentos y agua contaminada.

La hepatitis B por medio de contacto sexual, transfusión de componentes sanguíneos, agujas y al momento del parto.

Como se previene

La forma más fácil es a través de la vacunación infantil. En la vacuna Pentavalente, que se aplica a los 2,4, y 6 meses. (difteria, tos ferina, tétanos, hepatitis B e influenza del tipo b)

La vacuna de hepatitis A se recomienda a los 2 años de edad.

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

Recomendaciones claves que se les brinda a los padres de familias para el cuidado de sus hijos durante el periodo de algunas de estas enfermedades



Uso de tapabocas de forma permanente
Lavado de mano constantemente
Seguir recomendaciones medicas
Administrar los medicamentos correctos y a la hora correcta
Hará comidas pequeñas, frecuentes y ricas en calorías.

Si el niño(a) presenta Mucositis:

Consumir alimentos blandos que se mastiquen fácilmente.
Evitar alimentos irritantes como cítricos, alimentos picantes o salados y alimentos ásperos como verduras crudas o cereales.
Cortar los alimentos en trozos pequeños.
Comer los alimentos fríos o a temperatura ambiente.

Si presenta Náuseas:

Comer antes del tratamiento.
Comer alimentos secos tipo galleta.
Sentarse una hora después de comer.
Evitar comer en lugares con olores desagradables.

Si presenta Diarrea:

Beber gran cantidad de agua, a temperatura ambiente.
Restringir el consumo de leche a 2 tazas diarias.
Evitar bebidas gaseosas y limitar el consumo de legumbres y verduras.

Si presenta Deshidratación:

Beber, aunque no se tenga sed (de 8 a 12 vasos de líquido al día).
Beber la mayoría de líquidos entre comidas para aumentar el consumo general de líquidos y sustancias sólidas.

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

Medidas preventivas

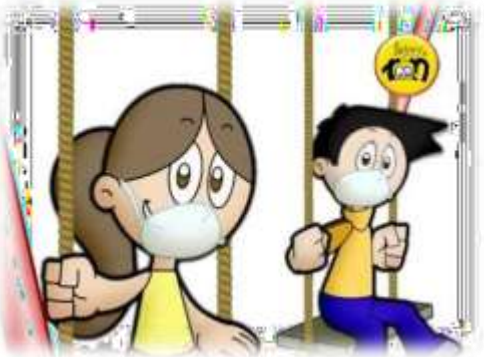
Los profesores quienes son los que tiene más contacto con las familias y niños deben tener en cuenta:

Insistir con el cumplimiento de la aplicación de las vacunas

Fomentar el lavado de manos

Respetar las incapacidades y uso de tapabocas





Se ha logrado erradicar algunas enfermedades por medio de las vacunas.

Es importante recordar que la vacunación es un derecho del niño y una responsabilidad de padres y cuidadores.





Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

RUTA DE ATENCIÓN PARA ENFERMEDADES PREVALENTES E INMUNOPREVENIBLES DE LA INFANCIA

4



Seguimiento al estado de salud. Padres de familia deberán seguir las recomendaciones médicas emitidas por el centro de salud. Se realiza seguimiento por parte del personal de apoyo en salud y nutricion

3



Asistencia al centro de salud. Los padres deben llevar a los niños o niñas al centro de salud.

2



Notificación a los padres de familia sobre el estado de salud de los niños y niñas

1



Identificación de los signos y síntomas de las enfermedades prevalentes e inmunoprevenibles

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

FLUJOGRAMA PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN Y NOTIFICACIÓN DE ENFERMEDADES PREVALENTES

Identificar los posibles malestares relacionados con las enfermedades prevalentes e inmunoprevenibles en niño o niña

Signos y síntomas

EDA

Sin signos de alarma
Deposiciones menores a 5 veces al dia
Heces sin sangre

Con signos de alarma
Deposiciones menores a 5 veces al

IRA

Sin signos de alarma
Sin dificultad respiratoria
Respiración normal
Temperatura normal menor a 38°c

Con signos de alarma
Dificultad respiratoria
Respiración Rápida
Temperatura menor a 38°c

Vigilancia

Notificar al área de salud y nutrición de la modalidad → Realizar seguimiento al caso del niño

Padre del menor, llevar inmediatamente al centro de salud cercano → Seguir las recomendaciones del personal de salud

Signos de peligro de muerte

No puede beber o tomar del pecho, vomita todo, convulsiones, somnoliento inconsciente → Padre del menor, llevar inmediatamente al centro de salud cercano

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR ALIMENTOS “ETA”

Son aquellas en las que un alimento está implicado en el origen de la enfermedad. Estas pueden estar asociadas a la presencia de sustancias toxicas o de microrganismos patógenos en los alimentos. Según la Organización Mundial de la Salud se ha definido a las “ETA”, como “una enfermedad de carácter infeccioso, causada por el consumo de alimentos o agua contaminada.

Los principales factores que contribuyen a su aparición son:

Inadecuado lavado de manos
Preparación de alimentos con gran antelación a su consumo
Utilización de restos de alimentos
Contaminación Cruzada (carnes crudas)
Conservación de alimentos a temperaturas inadecuadas
Almacenamiento defectuoso
Utilización de agua no potable
Fala de higiene en locales, equipos, elementos de cocina
Sistema de eliminación de basuras defectuoso o insuficiente
Presencia de animales en los lugares de almacenamiento y preparación de alimentos

Microorganismos patógenos más comunes en las ETA:

Salmonelosis: causada por varias especies de la bacteria llamada Salmonella. Los alimentos más frecuentemente involucrados son las carnes crudas, aves de corral, lácteos y huevos contaminados.

Síntomas: Dolor abdominal, diarrea y algunas veces nauseas o vómitos, los cuales se presentan 8 a 12 horas después de comer.



Prevención: Los alimentos de origen animal pueden estar contaminados con Salmonella desde el origen, por eso conviene mantener en todo momento las condiciones de refrigeración de los alimentos, someter a una cocción completa los huevos, carnes, pollos y otras fuentes, así como lavar y de ser posible desinfectar las frutas y vegetales que se consumen crudos.

Envenenamiento por Staphylococos: Esta enfermedad se origina por la ingestión de alimentos que contienen toxinas producidas por la bacteria estafilococo dorado, que se produce cuando los alimentos se contaminan con éste microorganismo y permite que se multiplique en grandes cantidades, luego de lo cual produce la toxina sobre el alimento, que es resistente al calor, así que ni aun calentando el alimento, podemos eliminarla.

Síntomas: Aparecen muy rápidamente, luego de pocos minutos u horas (2 a 6 horas) de consumir el alimento contaminado con la toxina y se manifiesta con náuseas, vómito, cólico y cansancio. No presenta fiebre. La enfermedad es relativamente leve y puede durar unas 6 a 24 horas.

Fuentes: Carnes, pollos, huevos, lácteos y sus derivados, ensaladas de atún, pollo, papa o pasta, postres en especial rellenos o cubiertos de crema, rellenos de sándwiches, son algunos de los alimentos que más frecuentemente resultan contaminados con la bacteria y permiten su multiplicación hasta formar la toxina que enferma.

Prevención: A pesar que la misma puede estar en el aire, los equipos y utensilios, la mayoría de las veces, la contaminación ocurre por contacto directo de las manos del manipulador.



Gastroenteritis por Clostridium Perfringens: Enfermedad causada por esta bacteria que se caracteriza por reproducirse en ambientes sin oxígeno. Por eso, es frecuente en preparaciones como trozos grandes de carne o de aves, pavos, piernas de cerdo, así como en salsas y carnes poco cocinadas y/o insuficientemente recalentadas, especialmente en las manipulaciones realizadas en restaurantes.

Síntomas: Cólico severo, diarrea y náuseas, rara vez vómito, que se presentan de 8 a 12 horas luego de comer el alimento contaminado y duran aproximadamente un día, pero a veces hasta una semana. La enfermedad normalmente no es fatal.

Fuentes: Debido a que la bacteria habita el suelo y el intestino de animales y hombre puede encontrarse en muchas materias primas, a partir de los cuales se contaminan preparaciones como carne cocida, pollo cocido, porotos.

Prevención: Cocción profunda de los alimentos; evitar preparar carnes en trozos voluminosos; separar la carne cocida de su líquido de cocción para minimizar el ambiente sin oxígeno y proceder a enfriar rápidamente si no se va a consumir en las dos horas siguientes. Higiene personal, de utensilios y maquinarias. No recalentar los alimentos, salvo que se alcancen los 100 0C y se sirvan inmediatamente

Botulismo: Enfermedad causada por las toxinas que son las más potentes que se conocen, capaces de paralizar el sistema nervioso y que son producidas por la bacteria del botulismo, que también se reproduce en medios sin aire y produce esporas.

Síntomas: Luego de unas 18 a 36 horas de consumido el alimento contaminado, la enfermedad se manifiesta con problemas gastrointestinales como nauseas, vómito, cólicos y luego con problemas de visión doble, dificultad para hablar y tragar, lengua y laringe seca, debilidad progresiva, hasta llevar al coma y muerte por parálisis de músculos respiratorios.

Fuentes: Alimentos de origen vegetal que se contaminan directamente del suelo y los alimentos de origen animal lo adquieren posiblemente de las heces y esporas presentes en el ambiente. De esta manera, los principales alimentos asociados a brotes de botulismo son con frecuencia las conservas de alimentos poco ácidos envasadas en lata o en vidrio como es el caso de carnes, pescados y algunas hortalizas

Prevención: Cuidar que las materias primas no estén contaminadas (Limpieza). Evitar contaminación después del proceso de esterilización. Mantener refrigerados los alimentos conservados, calentarlos a ebullición antes de su consumo y comprobar que tengan un grado de acidez (pH) menor a 4,5 en lo posible.



Triquinelosis: Es causada por un parásito en forma de lombriz que, por su tamaño, que sí puede ser detectado en el alimento y además puede ser eliminado completamente con la buena cocción de los alimentos.

Síntomas: Luego de unos 10 días de ingerido el alimento contaminado, la enfermedad puede iniciarse con falta de apetito, nauseas, vómito, cólico y diarrea, pero unos días después se observan signos musculares como edema en párpados superiores, dolores musculares, fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y sudor. Se pueden presentar también urticarias y en otros casos síntomas respiratorios y neurológicos. Por fortuna, los casos fatales son esporádicos

Fuentes: carnes de cerdos sacrificados en casa, sin inspección sanitaria, los cuales generalmente han sido alimentados con residuos de cocinas y restaurantes o también en basureros

Prevención: Evitar el consumo de carne de cerdo o derivados como salame o chacinados de dudosa procedencia, o de carnes poco cocidas, sobre todo si proviene de animales de caza.

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

Practicas higiénicas de manipuladoras de alimentos y medidas de protección

Las manipuladoras de alimentos debe ser personas sanas (certificación y laboratorios), acreditadas y con experiencia en Manipulación de Alimentos

Prácticas Higiénicas y medidas de protección:

Observar buenas prácticas de manejo de alimentos en todas las etapas del proceso con el fin de evitar contaminación cruzada.

No comer, no beber y o fumar en ninguna área del servicio de alimentos

Lavado y desinfección de las manos cada vez que sea necesario

Evitar cualquier práctica antigénica

No utilizar joyas u otros accesorios y Mantener el cabello recogido y cubierto por gorro o malla.

Utilizar las medidas de protección (gorro, tapabocas, uniforme y zapatos establecidos, delantal plástico)

Las personas que actúan en calidad de seguimiento al servicio de preparación, deben cumplir con las medidas de protección estipuladas.

MANEJO: En caso de presentarse los síntomas descritos, como primera medida mantener la persona hidratada y acudir de inmediato al organismo de salud.

Si se presenta el caso en la Unidad de atención, se debe remitir de inmediato al organismo de salud y reportar la novedad al supervisor del contrato con los soportes correspondientes.

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

RUTA DE ATENCIÓN PARA ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

5

BIENESTAR FAMILIAR

Presentacion al supervisor del contrato un informe detallado sobre los casos de ETA

4



Seguimiento al estado de salud. Padres de familia deberán seguir las recomendaciones médicas emitidas por el centro de salud. Se realiza seguimiento por parte del personal de apoyo en salud y nutrición

3

Asistencia al centro de salud. Los padres deben llevar a los niños o niñas al centro de salud.

2



Notificación a los padres de familia sobre el estado de salud de los niños y niñas y a la secretaria de salud del municipio sobre los casos de ETA

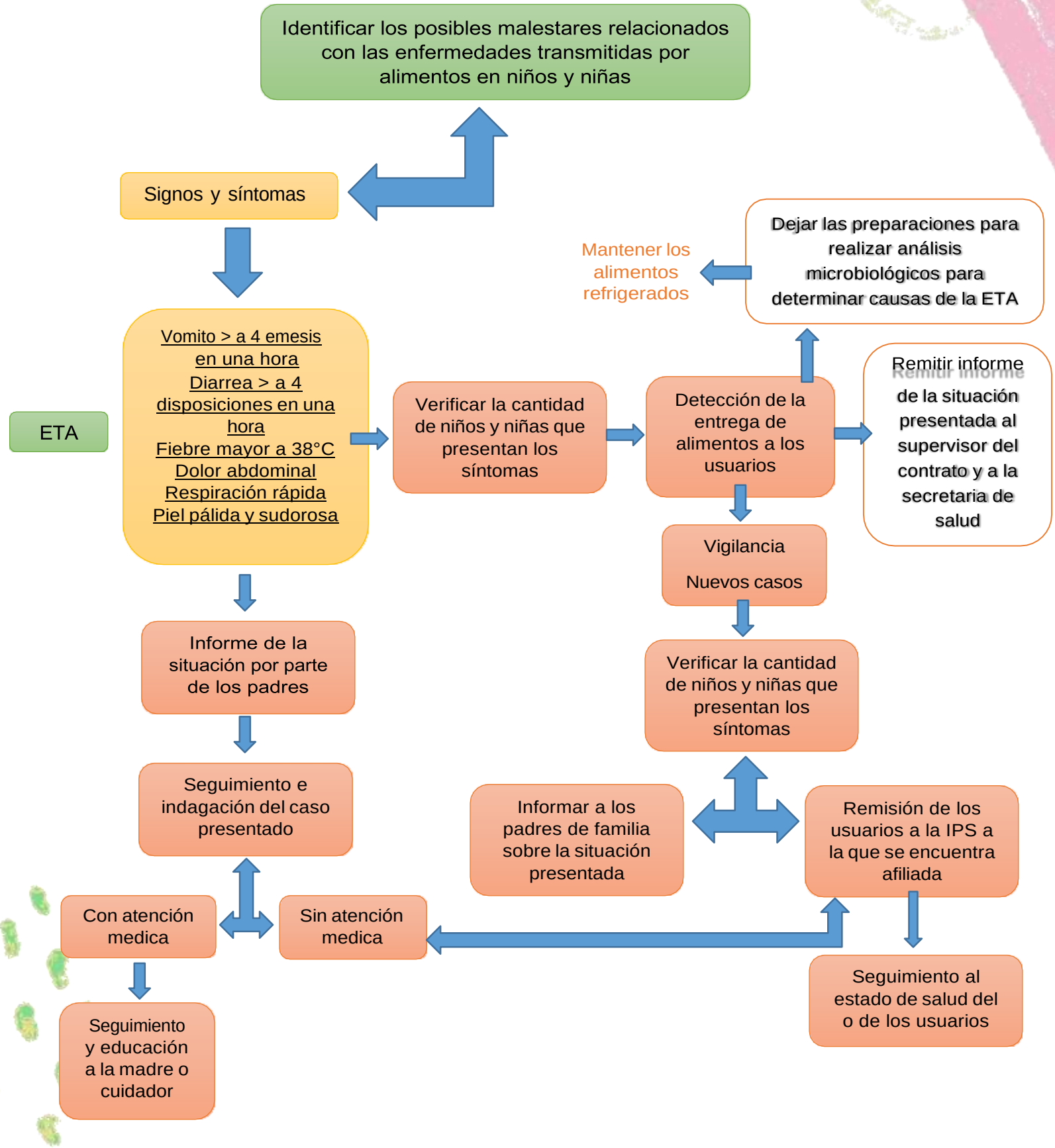
1



Identificación de los signos y síntomas de las enfermedades transmitidas por alimentos

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

FLUJOGRAMA PROCEDIMIENTO DE IDENTIFICACIÓN Y NOTIFICACIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS



Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

DIRECTORIO DE EMERGENCIA

CONTACTO	DATOS
Emergencia	123
Violencia en contra de los niños, niñas y adolescentes: sexual, física y psicológica.	Línea 141 WhatsApp 3202391685 - 3202931320- 3208655450 Línea gratuita nacional 01-8000-91-8080 Chat en la página web www.icbf.gov.co las 24 horas del día. De manera presencial, directamente en los puntos de atención al ciudadano del ICBF.
Entidad Territorial de salud: Secretaria de salud municipal de Garzón **Hospital San Vicente de Paúl** **ESE María Auxiliadora**	3134716808 3182185577 3222095628 8334255 3203426840 3123959040
Ambulancia:	119 - 3212360103
Cruz Roja	3213117836
Administradora de Riesgos Laborales de Riesgos Laborales del talento humano: POSITIVA	Línea gratuita de atención nacional: 018000111170 Línea de atención en Bogotá: 3307000

CONTACTO	DATOS
Víctima de violencia	155
Apoyo para manejar una situación difícil	Línea 192
Entidades Prestadoras de Salud: NUEVA EPS ESP COMFAMILIAR ESP MEDIMÁS EPS SANITAS EPS ASMET SALUD	 Garzon:8335255 Neiva: 8758565 8332471- 3213720463 CC Paseo del Rosario Local 1099 3002532953 3202357290 3115990472
Bomberos	119 - 3212360103
SEGUROS DE VIDA DEL ESTADO	Número único Nacional: 3078288 Fuera de Bogotá: 018000123010 Celular: # 388

Corporación El Minuto de Dios de Garzón
CDI Garrapiños
2025

FORMATO REGISTRO DE NOVEDADES DE ENFERMEDADES PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES Y TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

UDS		Centro Zonal		
Seguimiento: (Apoyo en salud y nutrición)				

Nombre del usuario	Edad	Fecha de reporte	Reportado por	Seguimiento	Enfermedad			Observaciones
					EDA	IRA	ETA	